**Біженці з України, які перебувають у Сілезькому воєводстві, отримають допомогу в місті Катовіце**

**Фундація ADRA Polska відкрила Центр інтеграції для іноземців (CIC) у Катовіцах. Заклад надає комплексну експертну підтримку, спрямовану на інтеграцію вимушених мігрантів з України в польське суспільство. У січні для жінок буде зорганізований психологічний семінар «Шлях до нової Я».**

Нововідкритий заклад надає, перш за все, можливість вивчення польської мови, психологічну підтримку, консультації щодо кар’єри та допомогу у формальних питаннях, пов’язаних із проживанням у Польщі, в т.ч. допомога у зарахуванні дитини до школи, в отриманні пільги 500+ тощо. Також пільговики зможуть отримати пакунки з продуктами харчування та засобами гігієни.

*– Комплексна підтримка інтеграції та залучення вимушених мігрантів з України до польського суспільства наразі є одним із наших головних викликів, –* наголошує***д-р Пьотр Новацький, президент Фундації ADRA Polska***та додає: *– Залучення та інтеграція – це другий етап допомоги, одразу після забезпечення базових потреб біженців, таких як безпечний притулок, їжа та предмети першої необхідності.* *Цей другий етап допомоги не менш важливий, оскільки він має величезний вплив на почуття гідності іншої людини. Допомогти стати незалежним, побудувати своє життя в Польщі, щоб біженці почувалися рівноправними членами польського суспільства – це головна мета нашої діяльності.*

**CIC у Катовіцах – це вже п’ятий інтеграційний центр для іноземців, відкритий Фундацією ADRA Polska завдяки співфінансуванню організації CARE. Центри в Любліні, Варшаві, Бидгощі та Зеленій Гурі активно працюють вже кілька місяців.**

Також на січень є запланований додатковий захід для жінок, які втекли від війни з України. У неділю, 22 січня, відбудеться безкоштовний психологічний практикум під назвою «Шлях до нової Я» з 9.00 до 17.00.

Метою семінару є підтримка жінок у подоланні травми війни, повернення душевної рівноваги та перебування «тут і зараз», а також психоедукація та підтримка у відновленні душевних сил у протистоянні поточним та майбутнім викликам. Зустріч проведуть українські психологи з платформи [HelpUkraine.GiveAndGetHelp.com](https://helpukraine.giveandgethelp.com/), яка надає безкоштовну психологічну та інформаційну підтримку вимушеним переселенцям з України.

*– Захід орієнтований на жінок, які хочуть звільнитися від важкого емоційного багажу, які хочуть зрозуміти, через який життєвий етап вони зараз проходять і як можна допомогти собі практичним шляхом. Крім усього іншого, ми будемо працювати над власними ресурсами, формувати внутрішнє відчуття стабільності, здатність саморегулювати емоції та впевненість у собі, що дороможе у повсякденному житті наших учасників, особливо перед обличчям викликів, пов’язаних з війною та міграцією*, – заохочує психолог Роксана Корульчик із Фундації ADRA Polska, співведуча семінару.

Реєстрація на семінар приймається електронною поштою та за телефоном: +48 536525155, rkorulczyk@adra.pl. Акцію співфінансує DNB Bank Polska.

**Контактна інформація Центру інтеграції для іноземців у Катовіцах:**

**вул. Fryderyka Chopina 1, приміщення номер 2 (2 поверх), 40-093 Катовіце**

тел. 535 505 958, мейл: [katowice@adra.pl](mailto:katowice@adra.pl)

Веб-сайт: <https://www.adra.pl/pomoc-dla-ukrainy/centra-integracyjne-dla-cudzoziemcow/cic-katowice/>

**Години роботи:**

Понеділок - четвер: 9.30 - 15.30.

П'ятниця - день без бенефіціара