



WSPÓLNIE PRZECIWIW BIAŁACZCE

## **Niezbędne informacje:**

### **1. Kto może zostać dawcą?**

Dawcą może zostać osoba:

- pomiędzy 18 a 55 rokiem życia,
- ogólnie zdrowa
- ważąca minimum 50kg i o wskaźniku masy ciała (BMI) nie przekraczającym 40,
- przebywająca na stałe na terytorium Polski
- wszyscy, którzy chcą się zarejestrować powinni mieć ze sobą dokument tożsamości z nr PESEL

### **2. Istnieją dwa sposoby pobierania komórek macierzystych bądź szpiku do przeszczepienia.**

#### **I. Pobranie komórek macierzystych z krwi obwodowej – w Polsce stosowane w ok. 80% pobrań do przeszczepów**

- Dawca otrzymuje przez okres 5 dni wytwarzaną w organizmie substancję zbliżoną do hormonów (czynnik wzrostu). Lek ten pobudza produkcję komórek macierzystych w szpiku kostnym, które specjalną metodą można następnie pobrać bezpośrednio z krwi.
- Metoda ta znana jest na świecie od 1998 roku. Według obecnego stanu badań ryzyko wystąpienia odległych w czasie efektów ubocznych jest nieznane.
- Podczas zażywania leku wystąpić mogą grypopodobne symptomy.
- Zabieg pobrania komórek z krwi obwodowej trwa około 3-4 godzin.

#### **II. Pobranie szpiku kostnego**

- Szpik pobiera się z talerza kości biodrowej (nie jest to rdzeń kręgowy). Od znajdującego się pod narkozą dawcy pobiera ok. 5% szpiku kostnego i podaje pacjentowi.
- Dawca przyjmowany jest na oddział zwykle dzień przed pobraniem szpiku. W szpitalu pozostaje 2-3 dni.
- Po pobraniu szpiku dawca może przez kilka dni odczuwać lokalny ból, podobny jak przy stłuczeniach.
- Szpik kostny dawcy ulega kompletnej regeneracji w przeciągu 2 tygodni.

Każdorazowo decyzję o wyborze metody podejmuje lekarz prowadzący pacjenta. Decyzja ta uzależniona jest od stanu zdrowia pacjenta. Preferencje Dawcy brane są pod uwagę w miarę możliwości

### **3. Twój 1% może uratować komuś życie!**

Rejestracja jest bezpłatna dla Dawcy. Wszystkie koszty rejestracji i przebadania jednego Dawcy, które wynoszą 250 zł, ponosi Fundacja. Jest to możliwe m.in. dzięki darowiznom od osób indywidualnych i wsparciu finansowemu firm.

Fundacja DKMS Baza Dawców Komórek Macierzystych Polska  
ul. Altowa 6 lok. 9, 02-386 Warszawa, tel. +48 22 882 94 00, fax +48 22 882 94 02, e-mail: fundacja@dkms.pl, www.dkms.pl  
KRS: 0000318602, REGON: 141667781, NIP: 522-290-86-59, nr konta: PEKAO SA 78 124059 181111 001022 253391

**Twój 1% może uratować komuś życie!**



**WSPÓLNIE PRZECIWIW BIAŁACZCE**

Przekazując 1% podatku również pomagasz ratować ludzkie życia. Wystarczy, że w rocznym zeznaniu podatkowym w rubryce „Wniosek o przekazanie 1% podatku należnego na rzecz organizacji pożytku publicznego OPP” wpiszesz nasz numer **KRS: 00003186**. Dzięki finansowemu wsparciu będziemy mogli zarejestrować i przebadać jeszcze więcej potencjalnych dawców szpiku.

### **3. Ważne**

Chorzy na białaczkę i inne nowotwory krwi największe szanse na znalezienie zgodnego dawcy mają wśród osób pochodzących z tego samego terenu co pacjent.

### **4. Pamiętaj!**

Rejestracja jako potencjalny dawca jest bardzo poważną decyzją. W przypadku, gdy okaże się, że któraś z zarejestrowanych osób jest czymś genetycznym bliźniakiem, daje tej osobie nadzieję na nowe życie. Jeżeli wtedy zrezygnuje, to odbiera komuś tę nadzieję.

W imieniu Pani Beaty, Jej Rodziny i Przyjaciół zwracamy się do Państwa z prośbą o przyłączenie się do akcji.

Każda pomoc (rozwiązanie plakatów, rozdawanie ulotek, rozpowszechnianie informacji na stronach internetowych i portalach społecznościowych, zachęcanie osób w wieku 18-55 lat do oddawania krwi, grafikowanie fantów na licytacje, pomoc finansowa: gotówka, czek, wpłaty na konto Pani Beaty i Fundacji DKMS Polska, zasponsorowanie usługi gastronomicznej podczas imprezy lub występów charytatywnych zespołów, tabaretołów)

Bedzie bardzo mile widziana.

**Dzień Dawcy Szpiku Kostnego odbędzie się w dniu 06.09.2014 r. na terenie Starostwa Powiatowego w Myszkowie.**

W tym dniu, PRZED WSZYSTKIM zapewniamy wszystkie zdrowie osoby w wieku 18-55 lat do oddawania krwi i zarejestrowania się w bazie potencjalnych dawców komórek macierzystych.

Wierzymy, że podczas Dnia Dawcy znajdziemy genetycznego bliźniaka Pani Beaty, a przy okazji dawców dla innych, chorujących na białaczkę osób.

Środki finansowe na organizację "Dnia Dawcy Szpiku dla Beatki" są zbierane do posek w PCPR, PZOŃ, Starostwie Powiatowym w Myszkowie i innych instytucjach.

Wpłaty dokonywać można również na konto Fundacji DKMS Baza Dawców Komórek Macierzystych Polska ul. Altowa 6/9, 02-386 Warszawa  
PEKAO SA nr 86 1240 5181 111 0010 4190 8437

Fundacja DKMS Baza Dawców Komórek Macierzystych Polska  
ul. Altowa 6 lok. 9, 02-386 Warszawa, tel. +48 22 882 94 00, fax +48 22 882 94 02, e-mail: fundacja@dkms.pl, www.dkms.pl  
KRS: 0000318602, REGON: 141667781, NIP: 522-290-86-59, nr konta: PEKAO SA 78 124059 181111 001022 253391

**Twój 1% może uratować komuś życie!**