

Koziegłowy, 19.02.2020

0061/2/2020

Burmistrz Gminy i Miasta Koziegłowy

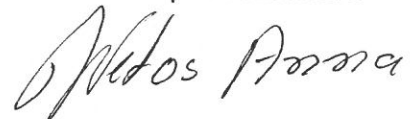
Pan Jacek Ślęczka

Stowarzyszenie Emerytów i Rencistów zwraca się z prośbą o przyznanie małego grantu w wysokości 5 tys. zł na realizację działań zawartych w złożonej ofercie na realizację zadania publicznego pt. Wiosenne spotkanie seniorów. Zadanie skierowane jest do 50 osób zainteresowanych aktywnością społeczną i ruchową w wieku 60+. Celem zadania jest podniesienie aktywności społecznej i ruchowej seniorów.

Wiosenne spotkanie seniorów to cykl zajęć sportowych dla osób starszych w okresie realizacji zadania. Dla uczestników przygotowane zostaną gry sportowe oraz marsze piesze z kijkami Nordic Walking. W kwietniu zorganizowany zostanie wyjazd do Zakopanego, gdzie zapanowano cykl treningów z Nordic Walking oraz codzienne marsze po tatrzańskich dolinach. Poziom intensywności ćwiczeń oraz ich ilość będzie dopasowana do możliwości grupy. Nordic walking określany jest mianem bardzo zdrowego sportu zwłaszcza dla seniorów.

Zadanie przygotowane będzie przez Zarząd Stowarzyszenia, które posiada doświadczenie w organizacji wyjazdów rekreacyjno – sportowych. Zajęcia i marsze z kijkami dla uczestników przeprowadzą członkowie stowarzyszenia.

Z poważaniem



Wyróżniam 27.02.20

