**Regulamin rekrutacji i uczestnictwa w zadaniu publicznym pt. Zdrowo i sportowo**

**§1 Informacje ogólne**

1) Niniejszy regulamin określa warunki naboru i uczestnictwa w zadaniu

pn. Zdrowo i sportowo współfinansowanym ze środków budżetu Województwa Śląskiego w ramach małych grantów DZIAŁALNOŚĆ NA RZECZ OSÓB W WIEKU EMERYTALNYM

2) Projekt realizowany jest przez stowarzyszenie Koziegłowski Uniwersytet Trzeciego Wieku z siedzibą w Koziegłowach ul. Żarecka 28

3) Okres realizacji projektu: od 11.10.2021 r. do 13.12.2021 r.

4) Użyte w regulaminie skróty i pojęcia oznaczają:

Zadanie – zadanie pn. Zdrowo i sportowo

Kandydat - osoba ubiegająca się o uczestnictwo w projekcie;

Beneficjent - osoba zakwalifikowana do udziału w projekcie.

5) Głównym celem zadania jest aktywizacja i integracja 50 seniorów w wieku 60 + w okresie epidemii COVID -19 z Gminy i Miasta Koziegłowy i Gminy Myszków

6) W okresie realizacji zadania Seniorzy objęci zostaną bezpłatną edukacją obszarach tematycznych:

-Zajęcia kulinarne i dietetyczne 3 grupy po 12 osób. Każda grupa 10 godz. zajęć. Łącznie 30 godz. dla 36 osób

- Zajęcia na basenie w Myszkowie (Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Myszkowie)

2 grupy po 12 osób. Każda grupa 10 godz. zajęć. Łącznie 20 godz. zajęć na basenie dla 24 osób

7) Projekt dofinansowany jest przez ze środków budżetu Województwa Śląskiego w ramach małych grantów

8) Zajęcia odbywać się będą w Zespole Szkół w Koziegłowach – siedziba zajęć KUTW oraz Miejskim Ośrodku Sportu i Rekreacji w Myszkowie

**§2 Rekrutacja**

Proces rekrutacji będzie składa się z kilku etapów:

- kampanii informacyjno – promującej zadanie

- indywidualne rozmowy osób starszych z instruktorami i koordynatorem

- stworzenie listy rezerwowej i dodatkowego naboru, w przypadku rezygnacji uczestników

Kryteria rekrutacji

- miejsce zamieszkania ( Gmina Koziegłowy/ Myszków) -wiek 60 +

- sprawność fizyczna, gotowość do systematycznego i aktywnego uczestnictwa w zajęciach

- predyspozycje do wybranych szkoleń ( stan zdrowia, zainteresowania)

. Spośród osób nie zakwalifikowanych zostanie sporządzona lista rezerwowa potrzebna w przypadku rezygnacji osób zakwalifikowanych

**§3 Prawa i obowiązki uczestnika projektu**

1) Każdy beneficjent ma prawo do:

- zgłaszania uwag i oceny realizowanych form wsparcia, którymi został objęty;

- otrzymania szerokiej i wyczerpującej informacji dotyczącej projektu;

2) Beneficjent zobowiązuje się do:

- zapoznania się z niniejszym regulaminem;

- dojazdu na zajęcia we własnym zakresie;

- złożenia wszystkich wymaganych w niniejszym regulaminie dokumentów;

- aktywnego uczestniczenia we wszystkich warsztatach i zajęciach; realizowanych w ramach zadania- wymagana frekwencja 100 %, - w przypadku rezygnacji lub przerwania udziału w zadaniu– informacja aby mogła skorzystać osoba z listy rezerwowej oraz złożenie pisemnego oświadczenia ze wskazaniem przyczyny;

- informowania personelu zadania o wszystkich zaistniałych zdarzeniach mogących mieć / mających wpływ na jego uczestnictwo w projekcie.

3) Organizator ma prawo wykluczyć z zadania beneficjenta, którego zachowanie na zajęciach, warsztatach, wyjazdach itp. uporczywie utrudnia ich prowadzenie lub zagraża bezpieczeństwu własnemu lub osób trzecich.

4) Wszystkie działania prowadzone będą z zachowaniem reżimu sanitarnego. Uczestnicy zostaną poinformowani o obecnej sytuacji i zagrożeniu. Podpisując zgodę i deklarację udziału w zdaniu, będą zobligowani do stosowania się do zaleceń i informowania koordynatora o stanie zdrowia. Spośród osób nie zakwalifikowanych zostanie sporządzona lista rezerwowa potrzebna w przypadku rezygnacji osób zakwalifikowanych.

**§5 Postanowienia końcowe**

1) Regulamin wchodzi w życie z dniem ogłoszenia i obowiązuje podczas trwania zadania

2) Koordynator zadania zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian do regulaminu lub ujęcia w nim dodatkowych postanowień w celu prawidłowej realizacji zadania

3) Ostateczne decyzje w sprawach nieuregulowanych w niniejszym regulaminie

Podejmuje koordynator projektu wraz z Zarządem KUTW.